



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



Видається з вересня 2003 року
28 квітня 2026 року

СИЛА ДУХУ

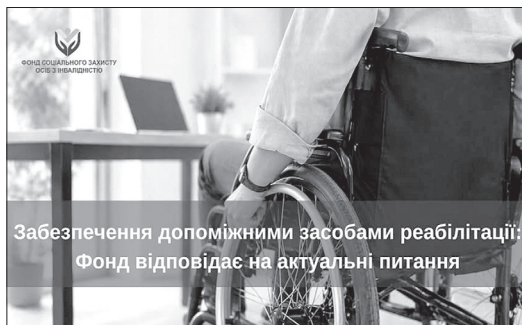
Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 17 (1069)

Забезпечення допоміжними засобами реабілітації

Фонд соціального захисту осіб з інвалідністю відповідає на актуальні питання

Найчастіші звернення громадян щодо ремонту, заміни та обслуговування допоміжних засобів реабілітації.



- **Запит на проведення ремонту електроскутера. Хто має проводити ремонт?**

- Суб'єкти господарювання, що забезпечують надання послуг з ремонту засобів реабілітації за державні кошти. Людина самостійно обирає підприємство, яке буде здійснювати ремонт засобу реабілітації та укладає договір про його обслуговування.

Особа або її законний представник можуть звернутися із заявкою про проведення післягарантійного ремонту засобу реабілітації за кошти державного бюджету в разі дотримання умов його експлуатації, зазначених у договорі про обслуговування.

- **Запит на проведення ремонту електроскутера. Який сумарний розмір видатків на ремонт та технічне обслуговування засобів реабілітації за весь період експлуатації?**

- Сумарний розмір видатків на ремонт і технічне обслуговування засобів реабілітації за весь період експлуатації не може перевищувати 70 відсотків граничної ціни засобу, встановленої Мінсоцполітики на дату подання заявки про проведення ремонту.

При цьому до видатків на ремонт крісел колісних з електроприводом або електроскутерів вартість заміни акумуляторів не включається.

- **Коли проводиться гарантійний та післягарантійний ремонт крісел колісних з електроприводом або електроскутерів?**

- Гарантійний ремонт крісел колісних з електроприводом або електроскутерів протягом 2 років проводиться суб'єктом господарювання, який забезпечив особу засобом, за рахунок коштів суб'єкта.

Післягарантійний ремонт крісел - проводиться суб'єктом господарювання, якого самостійно обрала особа та уклала договір про обслуговування засобу реабілітації, за рахунок коштів державного бюджету.

Заміна акумуляторів за рахунок коштів державного бюджету проводиться суб'єктом господарювання один раз на два роки, залежно від моделі не більше однієї/двох одиниць.

- **Куди подавати документи для заміни допоміжного засобу реабілітації?**

- Для заміни засобу реабілітації особа або її законний представник подають заяву про заміну засобу реабілітації в електронній або паперовій формі через:

- орган соціального захисту населення;
- виконавчий орган, центр, територіального відділення Фонду;
- електронний кабінет особи у банку даних;
- електронний кабінет особи на Соціальному порталі Мінсоцполітики.

Прес-служба Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю

Анонс

2 стор.

Єдиний стандарт медичної допомоги при трансплантації кісткового мозку!

3-4 стор.

Ілона Гавронська: запит на психосоціальну підтримку залишається високим для всіх українців

5 стор.

Використання онлайн сервісів в соціальній сфері: в ДСЗН провели консультаційну зустріч з Шишацькою громадою

5-6 стор.

Електронне направлення

7 стор.

Чемпіонат з боче

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!
Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



На місяць продовжено терміни подачі документів для допомоги на проживання для ВПО: подати заявку на виплати можна до 1 червня

Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності України направило зміни до Постанови, яка регулює порядок надання допомоги на проживання внутрішньо переміщеним особам. Вони передбачають розширення категорій отримувачів, щоб не залежно від доходу родини, діти ВПО отримали допомогу на проживання та нові можливості для незапрацездатних людей.

Щоб всі люди встигли подати свої документи, Мінсоцполітики продовжило термін подачі заявок до 1 червня 2026 року. Відповідну ініціативу підтримав Кабінет Міністрів України.

Нарахування виплати для дітей ВПО, незалежно від доходу батьків, здійснюватиметься з 1 лютого 2026 р., за умови подачі заяви до 1 червня 2026 р.

Ще одна важлива зміна торкнеться незапрацездатних осіб з числа ВПО. У зв'язку із підвищенням прожиткового мінімуму, внутрішньо переміщені особи, яким припинили виплату на проживання через перевищення граничного доходу, відтепер можуть подати документи на перегляд виплат. Нарахування виплат з 1 січня 2026 р. відбудеться за умови подачі заявки до 1 червня 2026 року.

Якщо документи для перерахунку буде подано пізніше 1 червня 2026 р., виплати будуть нараховуватись з місяця подачі заяви про допомогу.

Нагадаємо, збільшено тривалість допомоги для ВПО. Максимальну кількість шестимісячних періодів виплат подовжено з чотирьох до п'яти. Це дозволить найбільш вразливим категоріям переселенців отримувати державну підтримку на пір року довше.

Прес-служба Міністерства соціальної політики, сім'ї та єдності України



Єдиний стандарт медичної допомоги при трансплантації кісткового мозку!



Стандарт «Трансплантація гемопоетичних стовбурових клітин у дорослих та дітей» — перший офіційний стандарт у галузі трансплантації гемопоетичних стовбурових клітин. Він формує єдині підходи, що відповідають сучасним міжнародним практикам і дозволяють забезпечити якісне лікування на всіх етапах.

Документ враховує сучасні міжнародні практики. Ним визначено чіткі правила проведення трансплантації гемопоетичних стовбурових клітин у дорослих та дітей. Йдеться, зокрема, про єдині вимоги до маршруту пацієнта, обстежень, підбору донора, підготовки до трансплантації, проведення процедури та спостереження після неї.

Рішення щодо лікування ухвалюватиметься мультидисциплінарною командою, до якої можуть входити гематологи, анестезіологи, генетики та лікарі інших спеціальностей — залежно від стану пацієнта та особливостей захворювання. Для кожної людини формуватиметься індивідуальний план лікування. Перед трансплантацією передбачене комплексне обстеження пацієнта і, за потреби, донора: оцінка стану органів і систем, лабораторні та інфекційні дослідження, підбір донора за HLA-системою, оцінка ризиків можливих ускладнень.

Стандарт визначає сучасні підходи до кондиціонування — підготовки організму пацієнта до трансплантації. Такі режими підбираються індивідуально з урахуванням віку, діагнозу, загального стану людини та інших медичних факторів.

Увагу в документі приділили й медичному нагляду після трансплантації. Йдеться про профілактику та лікування реакції «трансплантат проти господаря», інфекційну безпеку пацієнта, довготривале спостереження та якість життя після проведеного лікування.

Зазначимо, трансплантація гемопоетичних стовбурових клітин — її також часто називають трансплантацією кісткового мозку — для частини пацієнтів є єдиним шансом на одужання. Таке лікування застосовується, зокрема, при лейкозах, лімфомах, анеміях та інших тяжких захворюваннях крові й імунної системи.

Нині в Україні трансплантацію гемопоетичних стовбурових клітин проводять у 13 медичних закладах. У трьох із них виконують найскладніші трансплантації — алогенні трансплантації від неродинного донора. За перший квартал 2026 року в Україні проведено 126 трансплантацій гемопоетичних стовбурових клітин, з них 13 — дітям.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

Понад 19 тисяч операцій з ендопротезування провели лікарі пацієнтам, які перебували в електронній черзі

Понад 6 тисяч операцій було здійснено з початку 2026 року

Послуга з ендопротезування є безоплатною для пацієнта, надають її в 97 медзакладах по всій країні. Саме в ці заклади розподіляються ендопротези, закуплені державним коштом.

Отримати послугу можна як невідкладно, так і планово. Ургентні операції проводяться поза чергою у разі гострих медичних показань, наприклад, таких як перелом шийки стегнової кістки, перипротезний перелом.

Планові операції проводяться виключно в порядку черговості пацієнтам, які внесені до електронної черги. Черга формується та ведеться окремо в кожному закладі охорони здоров'я.

Як зареєструватись в електронній черзі на заміну суглоба:

Зверніться до медзакладу, який надає послуги з безоплатного ендопротезування, та подайте такі документи:

- заяву в довільній формі, в якій зазначено ПІБ, дату народження, РНОКПП, серію і номер документа, що посвідчує особу;
- консультаційний висновок спеціаліста лікарні, в яку пацієнт записується в чергу. Отримати медвисновок можна й після консультації лікаря-ортопеда-травматолога одразу в медзакладі;
- документи (за наявності), що надають право на першочергове проведення операції (наприклад, таке право мають

ветерани війни, ліквідатори аварії на ЧАЕС або пацієнти з визначеними медичними показаннями, як-от асептичний некроз чи субхондральний перелом).

Лікар вносить дані пацієнта та його медичний висновок до електронної системи. Усі документи пацієнта перевіряються та засвідчуються електронним підписом лікаря, після чого пацієнт автоматично потрапляє до реєстру очікування.

Під час планування операцій система автоматично формує список пацієнтів для виклику з урахуванням наявності потрібного типу протеза, стану пацієнта та пільгового статусу.

На сьогодні в електронній черзі на ендопротезування перебувають 31 974 українці. Зокрема, в черзі на ендопротез колінного суглобу – 17205, на тотальний ендопротез кульшового суглобу безцементного – 11351, на тотальний ендопротез кульшового суглобу цементного – 2817.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



Ілона Гавронська: запит на психосоціальну підтримку залишається високим для всіх українців, незалежно від місця їх перебування

Запит на психосоціальну підтримку залишається стабільно високим як для українців в Україні, так і для тих, хто перебуває за кордоном та повертається після вимушеного виїзду внаслідок війни. На цьому наголосила заступниця Міністра соціальної політики, сім'ї та єдності Ілона Гавронська під час Форуму життєстійкості, який відбувся в Києві та об'єднав понад 500 учасників зі всієї України.



«Хочу щиро подякувати усім, завдяки кому Центри життєстійкості працюють і розвиваються. Ви робите неймовірно важливу роботу, сповнену сенсу – допомагати іншим проходити непрості випробування. Сьогодні запит на психосоціальну підтримку залишається надзвичайно високим. Зокрема, це стосується українців, які повертаються на Батьківщину після вимушеного виїзду за кордон внаслідок війни. Важливість такої підтримки відзначає майже кожен п'ятий українець, який повертається», – сказала Ілона Гавронська.

Окремо Ілона Гавронська звернула увагу на потреби українців за кордоном. Лише в країнах ЄС під тимчасовим захистом перебуває близько 4,4 млн громадян України, і для багатьох із них питання ментального відновлення є не менш важливим, ніж доступ до базових послуг. Саме тому

Продовження на наступній сторінці



Початок на попередній сторінці

Міністерство розвиває Мережу єдності – інфраструктуру для збереження зв'язку з українцями за кордоном та інформування про можливості як в країнах перебування, так і в Україні.

Перший Центр єдності вже відкрито в Берліні, де відвідувачі, зокрема, можуть отримати інформацію про послуги Центрів життєстійкості. За словами заступниці Міністра, це допомагає людям краще розуміти, на яку підтримку вони можуть розраховувати після повернення, а також рекомендувати знайомим та рідним в Україні звертатися до Центрів у випадку необхідності.

У планах – подальше розширення мережі за кордоном, зокрема відкриття Центрів єдності в інших країнах, а також створення цифрової платформи, яка допоможе українцям отримати індивідуальні рекомендації щодо повернення. Зокрема, вона передбачатиме можливість самооцінки потреб і формування покрокового маршруту, включно з

рекомендаціями щодо звернення до Центрів життєстійкості.

Також в межах Форуму відбулася панельна дискусія «Кращі практики впровадження Центрів життєстійкості та надання комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості». Дискусію модерувала Ілона Гавронська, а участь в обговоренні взяли соціальний менеджер Центру життєстійкості у Чугуївській міській територіальній громаді Марина Птухіна, заступниця голови Запорізької обласної державної адміністрації Людмила Бухаріна, національна менеджерка проєктів Фонду Dorcas Оксана Малаховська, заступниця голови Сумської ОДА – начальник обласної військової адміністрації Олена Кіреєва, міський голова м. Камінь-Каширський Волинської області Віктор Пась, заступник директора громадської організації «Неємія» Тетяна Французова, директорка благодійної організації «Благодійний фонд Емпатія» Катерина Кринчуковська.

Прес-служба Міністерства соціальної політики,
сім'ї та єдності України

Економічна безбар'єрність: податкові послуги без перешкод і складнощів

Головне управління ДПС у Полтавській області нагадує, що економічна безбар'єрність – один із ключових напрямів державної політики, який у податковій сфері означає простий, зрозумілий і рівний доступ до послуг для кожного.

Державна податкова служба України послідовно створює умови, за яких громадяни та підприємці можуть отримувати податкові сервіси зручно – незалежно від фізичних можливостей, соціального статусу чи формату взаємодії.

Сьогодні ДПС пропонує широкий спектр безоплатних адміністративних та електронних послуг, орієнтованих на комфорт платників податків.



- Адміністративні послуги в ЦОП: весь перелік адміністративних послуг в ЦОП є безкоштовним.

- Офіси податкових консультантів: бізнес, ФОП та громадянин особисто можуть отримати фахову пораду, допомогу з податкових питань.

- Консультації Контакт-центру: підтримка та консультації з податкового законодавства.

- Комунікаційна податкова платформа: зручний механізм взаємодії між ДПС та бізнес-асоціаціями, громадськими організаціями, які представляють інтереси бізнесу.

- Загальнодоступний інформаційно-довідковий ресурс (ЗІР): велика база даних роз'яснень, консультацій та нормативних документів у відкритому доступі.

- Кваліфікований надавач електронних довірчих послуг: безкоштовне надання електронного підпису для органів влади, бізнесу та громадян.

- ПРРО ДПС: зручне рішення для реєстрації розрахункових операцій у сфері торгівлі, громадського харчування та послуг

- «Спеціалізоване клієнтське програмне забезпечення для формування та подання звітності до «Єдиного вікна подання електронної звітності»»: безкоштовне спеціалізоване клієнтське програмне забезпечення для формування та подання електронних документів.

- Електронний кабінет: онлайн-доступ до податкової інформації, подання звітності, сплати податків, реєстрації податкових накладних тощо.

- Мобільний застосунок «Моя податкова»: дозволяє фізичним особам отримати послуги, надіслати повідомлення до ДПС, а також надає доступ до деяких реєстрів.

- Розділ «Онлайн-навчання»: інструмент для підвищення комфортності платників при виконанні податкових обов'язків та рівня добровільної сплати податків.

Усі ці сервіси – не лише про цифрові рішення, а про реальні кроки до економічної безбар'єрності, коли податкові послуги стають доступними, зрозумілими та зручними для кожного громадянина і бізнесу.

Головне управління ДПС у Полтавській області

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення
Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Використання онлайн сервісів в соціальній сфері:

Цифровізація не дорівнює доступність. Проте саме використання онлайн ресурсів та сервісів значно спрощує та наближає послуги до їх отримувачів. Безперечно, сферу соціального захисту населення сьогодні вже неможливо уявити без порталів, електронних заяв, особистих кабінетів, верифікації відомостей та цифрових даних.

Натомість, те, що для когось може здатись елементарною дією – натиснути кнопку чи іконку – замовити послугу, для іншого – буде незрозумілим та складним.

Враховуючи, що сфера соціального захисту в першу чергу сфокусована на забезпеченні підтримки уразливих категорій громадян, зокрема осіб з інвалідністю та поважного віку, важливим посилити цифрову «присутність» сервісів в їх побуті, а також поінформованість про можливість дистанційного оформлення низки соціальних гарантій.

З цією метою, Департаментом соціального захисту населення ОВА спільно з Обласним центром по нарахуванню та здійсненню соціальних виплат ініційовано проведення консультаційних зустрічей з територіальними громадами на предмет посилення використання онлайн ресурсів мешканцями громад з числа уразливих категорій.

Днями відбулась така зустріч з представниками органів соціального захисту Шишацької селищної територіальної громади, яка демонструє високі показники якості організації надання соціальних послуг своїм мешканцям. Також громада активно реалізовує різні проекти та ініціативи, спрямовані на посилення своєї спроможності забезпечувати місцеві соціальні гарантії.

Під час зустрічі, за участі Директорки Департаменту соціального захисту населення ОВА Людмили Корнієнко, колеги обговорили ключові електронні сервіси, яким користуються та які корисні для осіб з інвалідністю, їх взаємозв'язок та функціонал.

Зокрема: розглянули інструмент швидкого звернення громадян за соціальними послугами через Соціальний пор-

в ДСЗН провели
консультаційну зустріч
з Шишацькою громадою



тал Мінсоцполітики; можливості онлайн подання заяв на отримання допоміжних засобів реабілітації за державною програмою, заявок на їх ремонт.

Окрему увагу приділили Централізованому банку даних з проблем інвалідності та електронному кабінету особи з інвалідністю - взаємопов'язаних сервісів для оновлення даних особи з інвалідністю, які дозволяють їх інтегрувати інші захищені бази даних державного рівня, що робить людину «більш видимою» для держави, а відповідно пришвидшує отримання державних допомог без додаткових звернень. Від цільової грошової допомоги до елементарного пільгового придбання електронної проїзної квитків на потяг.

За результатами обговорення, учасники зустрічі дійшли згоди щодо важливості посилення операційної взаємодії та інтеграції процесів на рівні органів соціального захисту РВА та громади з місцевими надавачами соціальних послуг. Також доцільно запровадити додаткові опції на місцевому рівні щодо надання консультацій мешканцям з числа уразливих категорій на предмет використання онлайн сервісів.

РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

Електронне направлення

Якість і доступність медичної допомоги визначаються тим, наскільки чітко, без затримок і зайвих бар'єрів пацієнт проходить свій маршрут у системі медичних послуг.

Електронне направлення є підставою для отримання пацієнтом безоплатних медичних послуг — консультацій, обстежень, лабораторних досліджень та лікування. Його оформлення є частиною клінічного рішення і обов'язком лікаря, який визначає потребу в додатковій діагностиці.

Продовження на наступній сторінці



РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

Початок на попередній сторінці

Якщо під час консультації фахівець вузької спеціалізації визначає необхідність проведення інструментальних чи лабораторних досліджень, електронне направлення має оформлюватися одразу тим лікарем, який їх призначає.

Але, попри чітко визначені правила створення електронного направлення, трапляються ситуації, коли пацієнта перенаправляють до лікаря первинної медичної допомоги лише для оформлення направлення на вже призначені обстеження. Це створює зайві візити, відтерміновує подальші етапи діагностики і впливає на своєчасність початку лікування.

І тут важливо зазначити, що лікар первинної медичної допомоги не повинен виписувати направлення на обстеження чи аналізи, призначені іншим фахівцем. Бо це чітка відповідальність кожного окремого лікаря за свої клінічні рішення — як перед пацієнтом, так і в системі, де кожна дія має бути зафіксована в ЕСОЗ.

Також нагадуємо, що лікар первинної ланки не направляє пацієнта на спеціалізовані інструментальні дослідження, такі як КТ чи МРТ, а також на специфічні лабораторні аналізи — такі направлення формуються на рівні вторинної ланки.

Водночас лікарі ПМД — сімейні лікарі, терапевти, педіатри — проводять первинну оцінку стану пацієнта, призначають базові обстеження та лабораторні аналізи і, за потреби, направляють до спеціаліста вторинного рівня.

Наголошуємо, електронні направлення можуть виписувати як лікарі первинної допомоги, так і фахівці вузької спеціалізації. Така технічна можливість доступна для всіх без винятку лікарів, які працюють в електронній системі охоро-

рони здоров'я — у тому числі й приватних медзакладів.

Наприклад:

- кардіолог призначає КТ судин — оформлює направлення;
- невролог призначає МРТ головного мозку — оформлює направлення;
- хірург призначає аналізи перед втручанням — оформлює направлення.

У разі, якщо лікар вузької спеціалізації відмовляється виписувати е-Направлення на призначені ним же обстеження, пацієнту необхідно звернутися до керівника медичного закладу. Якщо питання не вирішується на місці — телефонувати до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77.

Пам'ятайте, що до окремих лікарів можна звертатися без направлення — зокрема до акушера-гінеколога, психіатра, нарколога, стоматолога, фтизіатра, а також до лікаря, у якого пацієнт перебуває під наглядом. Для отримання екстреної медичної допомоги направлення також не потрібне.

Пацієнт приходить до закладу охорони здоров'я по медичну допомогу з довірою до лікаря і системи. Часто — у складному фізичному та психоемоційному стані, з надією своєчасно отримати необхідну допомогу і точно не очікує «ходіння по колу» між лікарями. Тому, коли під час консультації призначається обстеження, направлення на нього має бути виписане одразу — без повернень до «сімейника» і перенаправлень. Це чітке правило для всіх лікарів. Така послідовність дій дозволяє не втрачати час, швидше діагностувати захворювання і вчасно розпочати лікування.

ТОЧКА ЗОРУ

Засідання Керівного комітету проєкту Recovery for All (RFA) — можливість проаналізувати, як змінюється логіка державної політики в Україні

Вже чотири роки разом із партнерами ми працюємо над тим, щоб безбар'єрність із гарної ідеї й декларації стала щоденною практикою. За цей час вдалося не лише оновити Національну стратегію, а й сформувати чіткий план дій на 2025–2026 роки, до якого залучені десятки інституцій по всій країні. Та головне — не кількість заходів, а ті нові підходи, які поступово стають нормою: людиноцентричність, доступність послуг, адаптивність рішень.



Окремо говорили про важливу зміну — розширення фокусу політики безбар'єрності на людей старшого віку. На тлі актуальних демографічних змін це вже не питання майбутнього, а сьогодення.

Але за умови системної роботи із збереження людського потенціалу, адаптації ролей і навичок, а також створення умов для реалізації цього потенціалу на всіх етапах життя — зміни вікової структури можуть стати джерелом нових можливостей для економічного зростання та підвищення суспільного добробуту. Найближчим часом компонент про активне довголіття буде інтегровано у загальну Стратегію безбар'єрності.

Важливо, що всі ці зміни підкріплюються системною роботою з моніторингу. Завдяки цифровим інструментам ми бачимо реальний прогрес, можемо аналізувати його, прогнозувати й вчасно реагувати.

Паралельно колеги з НАДС говорили про ще одну важливу трансформацію — зміну ролі державного службовця. Сьогодні це вже не про процеси заради процесів, а про відповідальність за результат, стратегічне мислення і здатність діяти в складних умовах.

В цьому році нас чекає новий дворічний планувальний цикл. Скоро розпочинаємо роботу над Планом заходів 2027-2028 з реалізації Нацстратегії. Попереду оцінка поточного стану виконання, аналіз помилок, проведення консультацій з різними суспільними групами щодо визначення їхніх потреб за усіма напрямками безбар'єрності, погодження між усіма виконавцями та схвалення нового Розпорядження.

Щиро сподіваюсь на подальшу плідну співпрацю з проєктом.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Чемпіонат з боче

В Полтаві відбувся обласний чемпіонат по боче з ініціативи Полтавського регіонального осередку ВО СОІУ та обласного центру Інваспорт.

Це цікавий і вже досить популярний командний вид спорту, який зібрав 20 команд із Ланни, Лазірок, Котельви, Семенівки, Мусіївки, Хоролу, Полтави, Шишаків, Щербанів, Нових Санжар а також команду ветеранів від громадської організації «Захист держави» на чолі з очільником Петром Вороною.

Це дуже важливий момент у творенні нової держави, що проходить лихоліття важкої війни і не ділить на касти людей по відношенню до спорту. У своїх вітальних виступах начальник Інваспорту Олександр Верещака і т.в.о. Управління молоді та спорту Полтавської області Аліна Ковалінська підкреслили, що винятково важливу роль у розвитку адаптаційного спорту відіграє співпраця між державними та громадськими організаціями і висловили сподівання, що це буде розвиватися в майбутньому на Полтавщині і ми матимемо дійсно олімпійський підхід до організації таких заходів.

В одній шерензі сто-

ять і люди на візках, і з милицями, і з більш укріпленим опорно-руховим апаратом, віком від 25 до 83 років, не залежно від статі і грають на рівних. 2/3 п'єдесталу зайняли команди жінок. Кожен учасник і учасниця мали змогу зіграти мінімум три гри. В більшості це було по 3-5. Переможці грали 8 ігор.

В результаті III місце зайняла жіноча команда із Шишак, II - жіноча із Котельви і на I - змішана команда із Лазірок. Кожен спортсмен мав змогу випити запашну каву від закладу «Гангстер кава», - спонсора цього заходу.

Усім керівникам громадських організацій СОІУ та «Безмежність» велика подяка за участь в підготовці та перевезенні команд. Віримо, що й Перемога і дешевша нафта дозволять нам широко впровадити в життя адаптаційні види спорту. Усе, що потрібно - вірити в це і докласти до цього максимум зусиль.

Сергій СРІБНИЙ



Вітряна віспа: що повинен знати кожен

В Україні щороку реєструють понад 50 000 випадків вітряної віспи (також відомої в народі як «вітрянка»), переважно серед дітей 2–7 років. Це одне з найпоширеніших інфекційних захворювань у світі, що за повсюдністю поступається лише грипу та іншим ГРВІ.

Інфікована людина може заражати інших іще за 1-2 дні до появи ознак хвороби, через це неможливо вчасно виявити та ізолювати джерела інфекції. Хворий на «вітрянку» залишається небезпечним для людей довкола протягом 5-7 діб або довше: від появи характерного висипу і до утворення кірочок.

Вітряна віспа особливо швидко поширюється у дитячих колективах (дитячих садках, школах тощо), адже:

- через повітряно-крапельний шлях передачі збудник дуже легко та швидко передається під час вдихання аерозолу — підвішених у повітрі часточок, що містять вірус. Вони можуть тривалий час зберігатися в повітрі й легко переміщуватися між приміщеннями з потоками повітря;
- через високу сприйнятливості до вірусу люди, які не отримали щеплення і ще не хворіли на вітряну віспу, мають надзвичайно високі шанси заразитися.

Як стримати поширення «вітрянки» серед дітей?

1. Найефективніший метод профілактики вітряної віспи — вакцинація. Вона входить до Календаря рекомендованих щеплень. Вакцину можна придбати у приватній клініці або в аптеці. Щеплення від вітряної віспи можна робити дітям із

9-місячного віку та дорослим, які не перехворіли на «вітрянку». Курс складається з двох доз із інтервалом у 6 тижнів.

2. Другим після вакцинації ефективним способом стримати поширення вірусу в дитячих колективах, є розмежування дітей, які контактували з хворою дитиною. Наприклад, якщо в групі з десяти дітей одна дитина захворіла на «вітрянку», а решта дев'ять із нею контактували, то всі діти мусять залишатися вдома й не контактувати між собою та з іншими дітьми, починаючи з 11 дня контакту з хворим і до кінця інкубаційного періоду (21 день після контакту), щоб уникнути подальшого ланцюгового поширення інфекції.

3. В осередках хвороби додатково запроваджують щоденне медичне спостереження за контактними особами, обмеження їхньої участі у масових заходах, вологе прибирання та провітрювання приміщень.

Варто пам'ятати:

- вакцинуватися від вітряної віспи — безпечніше, ніж перехворіти на неї, навіть у дитинстві;
- у більшості випадків перебіг хвороби легкий, але в 1 з 50 випадків можуть виникнути ускладнення: запалення верхніх дихальних шляхів, ураження нервової системи та бактеріальні інфекції;
- дорослі зазвичай тяжче переносять хворобу, ніж діти.

Не варто недооцінювати «звичайну вітрянку». Пам'ятайте, що профілактика завжди краща за лікування.

Центр громадського здоров'я



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Цей тиждень вчить важливому: лише імпульсу недостатньо, щоб змінити життя, але саме він дає початок руху. А далі все залежить від того, наскільки ви готові йти вперед — спокійно, послідовно і з внутрішньою впевненістю в обраному напрямку. Справи продовжують прискорюватися, але вже без хаотичності. Усе починає складатися в більш логічну послідовність: крок за кроком, дія за дією.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Ключова тема тижня — розвиток контактів із партнерами з інших міст і країн. Те, що раніше здавалося розрізненим, поступово збирається в єдину картину. Під кінець тижня стає особливо помітно, як змінився внутрішній стан. З'являється відчуття, що перший крок зроблено, і тепер починається справжній шлях — не такий стрімкий, але глибокий та осмислений.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Очікуються обговорення перспектив співпраці. Для найманих працівників актуальним є пошук нових можливостей. Ті, хто нещодавно залишився без роботи, зможуть знайти потрібний варіант. Підприємці та керівники продовжують вирішувати організаційні та практичні завдання: про запуск бізнесу в новому регіоні чи про перехід на новий етап після завершення складного періоду.



РАК (22.06-23.07). Фінансова ситуація помітно поліпшується. Доходи збільшуються, і є підстави очікувати продовження цієї тенденції в майбутньому. У частини представників знака зміни відбудуться вже у квітні, у інших — трохи пізніше. Деякі складнощі можливі у спілкуванні з партнерами здалеку: непорозуміння або розбіжності в поглядах. Проте вони не стануть серйозною перешкодою і будуть досить швидко усунуті.



ЛЕВ (24.07-23.08). Зміни торкнуться й особистої сфери. Ті, хто переїжджає, облаштовуватимуться на новому місці та паралельно розв'язуватимуть питання, пов'язані з колишнім житлом. Для самотніх це шанс зустріти партнера. Стосунки в парах також проходять через етап трансформації. Усе, що втратило актуальність, поступово відійде, а значущі союзи, навпаки, зміцняться й вийдуть на новий рівень довіри та розуміння.



ДІВА (24.08-23.09). Найнапруженіший період у професійній сфері. У цей час можливі дрібні розбіжності з колегами з інших міст або країн, і їх доведеться оперативним залагоджувати. Крім того, діяльність підприємців і керівників може привернути увагу органів, які перевіряють, що тимчасово сповільнить робочі процеси. В особистому житті увага буде зосереджена на практичних завданнях.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Непорозуміння відійдуть у минуле, і навіть найбільш безвихідні ситуації зрушать у бік поліпшення. Можливе несподіване розкриття інформації, яку ви вважали за краще б зберегти в таємниці. Водночас вам можуть відкритися раніше невідомі деталі про колег. Тому важливо діяти обережно й виважено. Ці рекомендації однаково актуальні як для найманих працівників, так і для підприємців.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Особиста і ділові сфери нарешті стабілізуються. У цьому допоможуть друзі або впливові покровителі. Від вас також знадобиться активна участь, але діяти краще не безпосередньо, а через гнучкість і дипломатичність — такий підхід буде найефективнішим. Фінансова ситуація — передбачувана, без потрясінь. Доходи будуть помірними, втрати — заздалегідь запланованими й розумними.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Стосунки з родичами залишаються значущими, хоча ймовірно незначні непорозуміння, які швидко згладяться. Закохані, які перебувають на відстані, можуть зіткнутися з тимчасовими розчаруваннями. Однак ближче до кінця тижня ситуація проясниться, і компроміс буде знайдений. Також у цей період зростає ймовірність розкриття прихованої інформації — як вашої, так і пов'язаної з близькими людьми.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Активні представники вашого знака продовжать приділяти значну увагу розвитку й розширенню своєї справи. Уже зроблено чимало, але попереду ще важливі етапи. Водночас поступово починають з'являтися нові перспективи, здатні вивести вашу діяльність на вищий рівень. Саме зараз варто закласти основу майбутнього успіху й прораховувати стратегію подальших кроків.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Складнощі, що виникли, вдасться швидко врегулювати. Варто дбайливо ставитися до своєї репутації та не довіряти неперевіреним чуткам. Крім основних джерел коштів, можлива підтримка з боку батьків або близької людини — як моральна, так і матеріальна. Може йтися також про купівлю, продаж або інші операції з нерухомістю. Активізуйте контакти з партнерами з інших міст і країн.



РИБИ (20.02-20.03). В особистому житті зберігається спокійна і стабільна атмосфера. Подружні пари продовжують займатися побутовими питаннями. Витрати будуть помірними та здебільшого заздалегідь запланованими. Частина коштів може піти на допомогу друзям або на розв'язання організаційних завдань у бізнесі. Основну роботу доведеться виконувати самостійно, і саме це забезпечить найкращий результат.



**Газета
«Сила духу»**

Ідентифікатор медіа: R30-05272
Засновники: ПОО ВО COIY, ВО COIY
Видається за підтримки ВО COIY

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

м. Вінниця,
вул. Гетьмана Мазепи, 12-б.
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98.

Підписано до друку: 27.04.2026 р.

Тираж: 4570 шт.

Замовлення: № 26 13 17