



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



СИЛА ДУХУ

Видається з вересня 2003 року
14 липня 2026 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 28 (1080)

За перше півріччя цього року 327 людей отримали шанс на життя або суттєве його покращення завдяки трансплантації. І кожен десятий пацієнт із них — дитина!

Українська система трансплантації продовжує демонструвати позитивну динаміку й перевершувати власні ж рекорди: лише за шість місяців 2026 р. у 21 медзакладі країни виконали 327 органних пересадок. Це знову більше, ніж за аналогічний період минулого року.

Важливо, що стабільно високою залишається частка трансплантацій від посмертного донора - понад 73% від загальної кількості пересадок.

За перше півріччя 2026 р. українські медики провели: 184 трансплантації нирки; 88 трансплантацій печінки; 55 трансплантацій серця.

Найбільше органних трансплантацій за цей період виконали у Першому медичному об'єднанні Львова - тут трансплантаційну допомогу отримали 84 пацієнти. До п'ятірки закладів-лідерів також увійшли:

- Медичний центр міста Києва — 46 трансплантацій;
- Національний науковий центр хірургії та трансплантології ім. О.О. Шалімова — 40;
- Інститут серця МОЗ України — 37;
- Клініка "Оберіг" — 35 трансплантацій.

Із 327 органних трансплантацій, проведених за пів року, кожна десята була виконана дитині. Для порівняння: за весь минулий рік в Україні провели 44 органні пересадки дітям, а за перше півріччя 2026 р. - вже 31! Це все тому, що тепер після пацієнтів із першим статусом екстреності донорські органи першочергово пропонуються дітям, які потребують трансплантації.

Продовжує розвиватися і система посмертного донорства. За 6 місяців 2026 р. було виявлено 94 потенційних посмертних донорів після констатації смерті мозку. У 80 випадках донорство стало можливим — і це означає, що 80 людей після своєї смерті врятували життя іншим. Світла пам'ять посмертним донорам і невимовна вдячність рідним за прийняте складне, утім найгуманніше рішення.

Станом на початок липня 2026 р. у листі очікування на трансплантацію перебувають 4290 пацієнтів. Із них 2085 уже зареєстровані в Єдиній державній інформаційній системі трансплантації та беруть участь у розподілі донорських органів. Ще 2205 пацієнтів перебувають на етапі скринінгу: проходять необхідні дообстеження та оформлюють документи. Серед тих, хто чекає на трансплантацію, - 94 дитини.

Позитивну динаміку демонструє і трансплантація гемопоетичних стовбурових клітин, або трансплантація кісткового мозку. За перше півріччя проведено 280 таких трансплантацій - це майже на 30% більше, ніж за аналогічний період минулого року.

Трансплантації кісткового мозку виконували у 12 медичних центрах. Найбільшу кількість пересадок провели: НДСЛ "Охматдит" - 58; Черкаський клінічний онкологічний центр - 51; Медичний центр міста Києва - 47;

Саме у трьох медичних центрах - НДСЛ "Охматдит", Черкаському клінічному онкологічному центрі та Медичному центрі міста Києва — виконують найскладніші трансплантації гемопоетичних стовбурових клітин від неродинного донора. За шість місяців українські лікарі провели 50 таких трансплантацій, надавши шанс на одужання пацієнтам, для яких сумісного донора не було серед рідних.

Український центр трансплант-координації



Анонс

2 стор.

Щоденна робота, важлива для кожного регіону

3 стор.

Забезпечення якісних базових соцпослуг у кожній територіальній громаді

5 стор.

Є професії, які з'являються тому, що змінюється світ

6-7 стор.

Відпочинок на природі в атмосфері єдності та безбар'єрності

7 стор.

Відбулося засідання Ради безбар'єрності Лубенської ТГ

КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!
Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



Від повернення до відновлення: у Києві запрацювала ще одна соціальна квартира – перша для дівчат

У столиці офіційно відкрили першу соціальну квартиру для дівчат, які повернулися з тимчасово окупованих територій, депортації в РФ та після евакуації за кордон. Цей простір створений не просто для тимчасового проживання, а для психологічного відновлення, соціальної адаптації та підготовки молодих дівчат до самостійного життя в Україні.

Зараз у квартирі проживають шестеро дівчат віком від 18 до 22 років, які повернулися з Криму, Росії, а також із тимчасово окупованих територій Запорізької, Донецької та Луганської областей. Умови передбачають проживання терміном до 6 місяців.

Упродовж цього часу дівчата мають оформити українські документи, отримати виплати, пройти медичні обстеження, розпочати навчання, знайти роботу та власне помешкання. У цьому їм постійно допомагають соціальні працівники та менеджерка квартири. Також з мешканками працює психолог, для сесій з яким облаштовано окремий кабінет.

Як пояснює директорка Представництва HealthRight International в Україні та виконавча директорка МБФ «Українська фундація громадського здоров'я» Галина Скіпальська, відкриття соціальної квартири саме для дівчат має принципове значення для ефективної реінтеграції:

«Окремий безпечний простір, без присутності хлопців, є не комфортом, а умовою, за якої ця робота взагалі стає можливою. Окрема квартира для дівчат – це не просто інша адреса. Це – інша логіка роботи, де здоров'я, безпека і кейс-менеджмент передують усьому іншому».

Модель соціальної квартири є вже другою в столиці в

рамках проєкту підтримки реінтеграції. Аналогічний простір для хлопців успішно працює із січня цього року. За цей час частина хлопців уже змогла працевлаштуватися.

Директорка Департаменту політики захисту прав сімей, дітей та їх добробуту Міністерства соціальної політики, сім'ї та єдності України Оксана Овраменко відзначила важливість подальшого розвитку таких ініціатив на державному рівні:

«Соціальна квартира – це супер ефективне поєднання зусиль громадянського сектору та держави в реінтеграції молоді. Це – готовий, дієвий механізм, який ми маємо не просто успішно запустити, а й масштабувати в майбутньому. Це не просто квадратні метри. Це простір довіри, відновлення та початку нового, вільного життя».

У заході також взяли участь голова Координаційного центру з розвитку сімейного виховання та догляду дітей Ірина Тулякова, представниця Уповноваженого Верховної Ради України з прав дитини Оксана Червякова, Менеджерка секції захисту дітей Представництва ЮНІСЕФ в Україні Ван Чі Фам, в. о. Голови Національної соціальної сервісної служби України Ігор Лыченко та інші.

Як відомо, минулого року за ініціативи Міністерства соціальної політики, сім'ї та єдності України Уряд запровадив одноразову «підйомну» допомогу у розмірі 50 тисяч гривень. Вона покликана стати першим ресурсом підтримки для дітей та молодих людей віком до 23 років, які повернулися на підконтрольну Україні територію.

**Пресслужба Міністерства соціальної політики,
сім'ї та єдності України**

Щоденна робота, важлива для кожного регіону

Від оцінки ризиків до реагування на рівні областей і громад — ключові напрями роботи системи громадського здоров'я обговорили МОЗ, керівники обласних ЦКПХ та експерти ВООЗ під час профільної наради.

У фокусі — стратегічна оцінка ризиків, алгоритми реагування на надзвичайні ситуації та спалахи інфекційних хвороб, міжвідомча координація.

Окремо фахівці та експерти проаналізували впровадження оновленого Календаря профілактичних щеплень: охоплення вакцинацією, темпи використання та графіки постачання вакцин. А також розглянули актуальні підходи до профілактики і контролю артеріальної гіпертензії, епідагляду за грипом, а також питання скорочення споживання алкоголю.

Керівники ЦКПХ представили регіональні програми та реалізовані проєкти у сфері профілактики й реагування на надзвичайні ситуації, розроблені з урахуванням ризиків і потреб своїх областей.

Також обговорили залучення ЦКПХ до виїздів мобільних

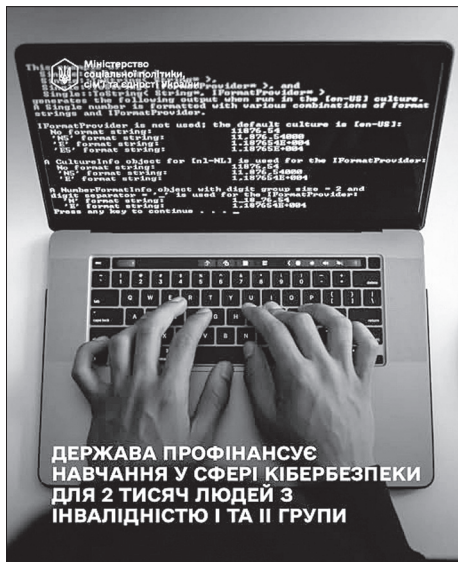


медичних бригад у віддалені громади. Обмін досвідом між регіонами дозволяє аналізувати вже напрацьовані рішення, визначати спільні виклики та адаптувати ефективні підходи до потреб конкретних областей.

За кожним із цих напрямків — конкретні потреби людей у громадах: доступ до профілактики та вакцинації, своєчасне виявлення загроз і швидке реагування. Саме тому громадське здоров'я — це не абстрактна система, а щоденна робота, важлива для кожного регіону і країни в цілому.

**Прес-служба Міністерства
охорони здоров'я України**

Україна змінює підхід до зайнятості людей з інвалідністю, – Денис Улютін на зустрічі міністрів країн ЄС



ДЕРЖАВА ПРОФІНАНСУЄ НАВЧАННЯ У СФЕРІ КІБЕРБЕЗПЕКИ ДЛЯ 2 ТИСЯЧ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ І ТА ІІ ГРУПИ

Війна не лише збільшила кількість людей, які живуть з інвалідністю, а й загострила дефіцит робочої сили в багатьох секторах економіки. Саме тому працевлаштування людей з інвалідністю сьогодні є важливою умовою економічного відновлення країни. Про це Міністр соціальної політики, сім'ї та єдності України Денис Улютін заявив під час зустрічі міністрів соціальної політики країн ЄС в Ірландії, присвяченій подоланню бідності та соціального виключення.

За словами Міністра, Україна поступово переходить до функціонального підходу, який зосереджується на можливостях людини та підтримці, необхідній для навчання, працевлаштування й незалежного життя. Одним із ключових напрямів реформи стало оновлення системи стимулювання роботодавців. Україна відходить від підходу, що базувався переважно на санкціях, і створює механізми підтримки інклюзивної зайнятості. Кошти від цільових внесків роботодавців спрямовуються до спеціального фонду підтримки працевлаштування людей з інвалідністю. За рахунок цих ресурсів фінансуватимуться професійне навчання та перекваліфікація, облаштування робочих місць, компенсація витрат на адаптацію робочого середовища, а також послуги супроводу працівників і роботодавців.

Окрему увагу Міністр приділив новій державній програмі професійної підготовки людей з інвалідністю у сфері кібербезпеки. Вона передбачає безоплат-

не навчання до 2 тисяч осіб з інвалідністю І та ІІ груп, зокрема ветеранів і цивільних громадян, із подальшим отриманням міжнародно визнаних сертифікатів та можливостей працевлаштування.

«Скорочення розриву в зайнятості людей з інвалідністю повинно насамперед розкрити потенціал людей. У країні, яка відновлюється після війни, кожен талант і кожна навичка мають значення», – наголосив Денис Улютін.

За словами Міністра, мета реформ – створити систему, яка допомагатиме людям з інвалідністю реалізовувати свій потенціал, бути економічно активними та повноцінно брати участь у житті суспільства.

Пресслужба Міністерства соціальної політики, сім'ї та єдності України

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення
Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Забезпечення якісних базових соцпослуг у кожній територіальній громаді

В Обласній державній адміністрації не знімається з порядку денного питання забезпечення якісних базових соціальних послуг у кожній територіальній громаді. Департаментом соціального захисту населення Полтавської ОВА ведеться системна робота з територіальними громадами області. Наразі продовжили активний діалог із громадами Миргородського та Кременчуцького районів щодо вдосконалення соціальної підтримки населення відповідно до сучасних викликів і потреб людей.

Одним із нагальних питань є створення комунальних надавачів соціальних послуг та формування необхідного штату соціальних працівників у кожній громаді. Саме ці фахівці сьогодні забезпечують постійний та оперативний зв'язок між людиною, яка потребує допомоги, і територіальною громадою, до повноважень якої належить забезпечення надання вказаної підтримки.

Особлива увага наразі приділяється налагодженню дієвої взаємодії між громадами, Департаментом соціального захисту населення та міжнародними партнерами з метою розширення участі громад у проєктах і запровадження новітніх якісних соціальних послуг.

Водночас у фокусі уваги, особливо з настанням зимового періоду, залишається питання взяття на облік усіх мешканців громад, які потребують сторонньої допомоги, зокрема внутрішньо переміщених осіб, людей з інвалідністю та самотніх громадян старшого віку.

Під особистий супровід взято питання співпраці щодо створення комунальних закладів із надання комплексу соціальних послуг у Ромоданівській, Новогалящинській та Коломацькій територіальних громадах. Висловлюю вдячність за розуміння та підтримку цього важливого соціального питання головам вказаних громад. Подальша спільна та скоординована робота дозволить створити надійну систему соціального захисту для кожного жителя області.





РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

КТ при підозрі на інсульт чи інфаркт — безоплатна складова медичної допомоги

Комплексний аналіз використання КТ-діагностики у 2025 р. та першому кварталі 2026 р., який провела Національна служба здоров'я, а також системна комунікація НСЗУ з пацієнтськими організаціями та розгляд скарг пацієнтів, виявив ряд практик, які не відповідають існуючим умовам проведення КТ-діагностики в межах Програми медичних гарантій.



Національна служба
здоров'я України



КТ ПРИ ПІДОЗРІ НА ІНСУЛЬТ, ІНФАРКТ ТА ІНШИХ УРГЕНТНИХ СТАНАХ — БЕЗОПЛАТНА СКЛАДОВА МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

- при підозрі на інсульт, інфаркт чи при іншому ургентному стані КТ не є окремою послугою
- вона входить до пакета медичної допомоги, який оплачує НСЗУ
- вимагати від пацієнта оплату, у тому числі "авансовий платіж", за таке обстеження — неприпустимо

Зокрема, практика "авансових платежів": коли пацієнту або його рідним пропонують спершу оплатити дослідження, і якщо діагноз підтвердиться — обіцяють повернути кошти. Якщо ж ні — гроші не повертають.

Національна служба здоров'я України наголошує, що при підозрі на інсульт, інфаркт та при інших ургентних станах комп'ютерна томографія, МРТ та КТ-ангіографія покриваються Програмою медичних гарантій. Тобто діагностика під час перебування у стаціонарі є безоплатною для пацієнта!

При підозрі на інсульт або інфаркт бригада екстреної медичної допомоги доставляє пацієнта не просто до найближчої лікарні, а за чітко визначеним маршрутом — до закладу, який має договір з НСЗУ за відповідним пакетом медичної допомоги при інсульті чи інфаркті та зобов'язаний надати весь обсяг обстеження та медичної допомоги.

- КТ при гострому мозковому інсульті. При підозрі на гострий мозковий інсульт комп'ютерна томографія є одним із перших і найважливіших досліджень. Вона допомагає лікарю підтвердити або виключити інсульт, визначити його тип та невідкладно розпочати необхідне лікування. Комп'ютерна томографія входить до пакету «Медична допомога при гострому мозковому інсульті».

- КТ-ангіографія при гострому інфаркті міокарда. При підозрі на гострий інфаркт міокарда лікар визначає необхідний обсяг обстеження залежно від клінічного стану пацієнта. Необхідні інструментальні дослідження проводяться в межах пакету «Медична допомога при гострому інфаркті міокарда». Якщо за медичними показаннями пацієнту необхідне проведення КТ-ангіографії — вона є складовою медичної допомоги, яку НСЗУ оплачує в межах цього пакету.

- КТ при інших ургентних станах. Комп'ютерна томографія в ургентних станах — це не додаткова послуга, а невід'ємна частина діагностики та лікування. Вона може бути необхідною при тяжкій травмі, політравмі, дихальній

недостатності, внутрішній кровотечі тощо. Дослідження входить до пакетів «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах» та «Стаціонарна допомога дорослим та дітям без проведення хірургічних операцій» і покривається Програмою медичних гарантій.

У критичний момент пацієнт має почути не «спочатку оплатіть КТ», а — «ми вже почали вас обстежувати». Коли рахунок йде на хвилини, медична команда має якнайшвидше надати допомогу, щоб врятувати життя людини. Це держава гарантує кожному пацієнту за Програмою медичних гарантій безоплатно, незалежно від віку, місця проживання чи фактичного перебування людини.

Якщо у пацієнта або його рідних вимагають оплату, у тому числі «авансову», за обстеження КТ при підозрі на інсульт/інфаркт та при інших ургентних станах — необхідно звернутися до контакт-центру 16-77 або подати скаргу через сайт НСЗУ.



Комп'ютерна томографія — це гарантована державою медична послуга, яку пацієнт має отримати без додаткових фінансових бар'єрів. Коли пацієнт звертається до НСЗУ через порушення своїх прав, важливо не лише розібратися в ситуації, а й відновити справедливість.

Саме так сталося на Сумщині. До НСЗУ звернулася родичка пацієнта, який перебував на стаціонарному лікуванні в одному з медичних закладів. Лікуючий лікар призначив йому КТ з контрастуванням, як необхідне діагностичне обстеження для визначення подальшої тактики лікування. Попри те, що під час стаціонарного лікування за Програмою медичних гарантій такі обстеження є безоплатними, за його проведення пацієнт сплатив закладу 2100 гривень.

Після звернення НСЗУ заклад провів службову перевірку. Факт неправомірного стягнення коштів підтвердився. У результаті пацієнту повернули 2 100 грн.

Цей випадок показує, що звернення пацієнтів мають реальний результат. Якщо людина стикається з вимаганням коштів за послуги, які оплачуються державою в межах Програми медичних гарантій, НСЗУ реагує на такі сигнали та вживає заходів для відновлення порушених прав.

Нагадуємо пацієнтам як звернутися до НСЗУ

Подати скаргу можна:

- за номером контакт-центру 16-77 (пн-чт з 9:00 до 18:00, у пт - з 09:00 до 16:45);

- через форму — на сайті НСЗУ

- електронною поштою info@nszu.gov.ua

- поштовим листом: проспект С. Бандери, 19, м. Київ, 04073.

У скарзі необхідно зазначити:

- прізвище, ім'я та по батькові пацієнта;
- дату народження;
- назву закладу охорони здоров'я;
- дату та обставини події;
- суть порушення;
- суму коштів, якщо вимагалася або була сплачена;
- копії чеків, квитанцій, фото, відео або інші підтвердні матеріали (за наявності).

Для НСЗУ кожне звернення пацієнтів є важливим. Адже за ним стоїть не статистика, а людина, яка має отримати необхідну медичну допомогу, яка гарантована державою — без бар'єрів та додаткового фінансового навантаження.

ТОЧКА ЗОРУ

Положення про асистента для студентів і студенток з особливими освітніми потребами у професійних коледжах

Іноді великі зміни приходять не через гучні реформи. Вони починаються з простого запитання: що потрібно зробити, аби людина могла навчатися нарівні з іншими?



Затверджено Положення про асистента для студентів з ООП в професійних коледжах

Саме такою зміною стало затверджене Міністерством освіти і науки Положення про асистента для студентів і студенток з особливими освітніми потребами у професійних коледжах.

Йдеться не про появу ще однієї посади. Йдеться про право людини залишатися студентом, а не щодня витрачати

сили на подолання бар'єрів, які не мають нічого спільного з навчанням.

Для когось бар'єром стають сходи. Для когось — складність пересування між аудиторіями. Для когось — необхідність сторонньої допомоги під час самообслуговування або комунікації. Саме там, де починається бар'єр, має починатися підтримка.

Асистент допомагає зробити можливим саме навчання. Супроводжує під час пересування територією закладу, сприяє комунікації, допомагає з побутовими діями, якщо вони є необхідними, і підтримує участь людини в освітньому процесі.

Це важлива відмінність. Бо залучення людини ніколи не означало, що хтось робить щось за людину. Залучення до навчання означає, що людина отримує саме ту підтримку, яка дозволяє їй реалізувати власні здібності.

Функції асистента можуть виконувати батьки, інші законні представники, уповноважена ними особа або соціальний працівник, який надає послугу супроводу під час інклюзивного навчання. Для цього визначено зрозумілий порядок допуску, підготовки та взаємодії із закладом освіти.

Насправді це рішення значно більше, ніж про професійну освіту. Воно про дорослішання української системи освіти. Про усвідомлення того, що рівний доступ — це не лише відчинені двері. Це ще й готовність створити умови, за яких людина справді може ними скористатися.

Бо доступність починається не лише з пандуса. Вона починається і з рішення не залишати людину наодинці з бар'єрами.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

СЬОГОДЕННЯ

Є професії, які з'являються тому, що змінюється світ

Ще кілька років тому про терапію мови і мовлення в Україні знали переважно вузькі фахівці. Сьогодні ця професія стає однією з ключових для сучасної системи реабілітації.

Бо після інсульту, черепно-мозкової травми, онкологічного лікування, бойових поранень чи складних порушень розвитку людина може втратити не лише слова. Вона може втратити можливість говорити, розуміти мовлення, безпечно ковтати, а разом із цим — звичний спосіб жити, працювати, навчатися, будувати стосунки. Саме тому Україні потрібні фахівці, які вміють повертати людям ці можливості.

Починаючи з 2028 р., для роботи терапевтом мови і мовлення в закладах охорони здоров'я буде обов'язковою відповідна магістерська освіта.

І вже сьогодні триває вступна кампанія на першу в Україні магістерську програму з терапії мови і мовлення, створену відповідно до міжнародних стандартів підготовки таких фахівців.

Продовження на наступній сторінці





СЬОГОДЕННЯ

Початок на попередній сторінці

Хто може вступити? Подати документи можуть:

- логопеди, які мають диплом бакалавра або магістра;
- психологи;
- медичні психологи;
- філологи, які вже здобули ступінь магістра або спеціаліста. Для них передбачено перехресний вступ.

У 2026 р. передбачено 20 місць державного замовлення та ще 60 місць за кошти фізичних і юридичних осіб.

Що потрібно зробити вже зараз? З 1 до 27 липня триває одразу кілька важливих етапів вступної кампанії:

- реєстрація особистих електронних кабінетів вступників;
- реєстрація на фаховий іспит «Основи терапії мови і мовлення»;

- реєстрація на співбесіду з іноземної мови для тих вступників, які мають право проходити її замість Єдиного вступного іспиту (ЄВІ).

Сам вступ передбачає два випробування:

- Єдиний вступний іспит (ЄВІ) або співбесіду з іноземної мови — для тих, хто відповідно до правил вступу має право складати саме її;
- фаховий іспит «Основи терапії мови і мовлення».

Не відкладайте реєстрацію на останні дні. Варто завчасно перевірити документи, уважно ознайомитися з календарем вступної кампанії та спланувати підготовку.

На сайті Івано-Франківського національного медуніверситету вже доступні програми фахового іспиту та співбесіди з англійської мови. Ознайомитися з ними заздалегідь - означає краще зрозуміти структуру випробувань і впевненіше готуватися до вступу.

Чим особлива ця магістерська програма? Це перша в Україні програма, створена відповідно до міжнародних стандартів підготовки терапевтів мови і мовлення.

Вона орієнтована насамперед на клінічну практику та готує фахівців до роботи з людьми, які мають порушення комунікації та ковтання.

Навчання поєднує сучасні міжнародні підходи, доказову

практику та роботу в мультидисциплінарних реабілітаційних командах.

До викладання залучені українські та міжнародні експерти зі США, Швейцарії та Бельгії. Це дає можливість навчатися за сучасними світовими підходами та переймати досвід фахівців, які формують цю професію у своїх країнах.

Для студентів магістерської програми Івано-Франківського національного медичного університету передбачено:

- 34 кредити, присвячені клінічній практиці;
- клінічну супервізію виключно від сертифікованих терапевтів мови і мовлення;
- координаторів клінічної практики — експертів саме у сфері клінічної роботи;
- можливість професійного стажування в Бельгії.

Що вивчатимуть студенти? Програма охоплює фундаментальні, прикладні та клінічні дисципліни, які формують ключові професійні компетентності:

- клінічне мислення;
 - розуміння професійної ролі;
 - роботу з науковою літературою та доказовими даними;
 - дотримання професійної етики;
 - планування безпечних та ефективних втручань.
- Після завершення навчання випускники зможуть:
- працювати у державних закладах охорони здоров'я;
 - бути членами мультидисциплінарних реабілітаційних команд;
 - здійснювати самостійну професійну практику;
 - викладати у закладах вищої освіти;
 - керувати клінічною практикою.

Якщо у вас залишилися запитання щодо вступу, можна звернутися через WhatsApp: +380 99 802 47 34. Бажаємо успіху всім, хто обирає цей професійний шлях.

Бо терапія мови і мовлення — це не лише про слова. Це про можливість людини знову бути почутою. Про повернення до спілкування, навчання, роботи, близьких. Про повернення до життя.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Відпочинок на природі в атмосфері єдності та безбар'єрності



7 липня, у день, коли за старим стилем відзначають свято Івана Купала, члени Балтської організації людей з інвалідністю зібралися на доступній безбар'єрній рекреаційній зоні відпочинку на березі річки Кодими, щоб разом провести цей літній день у дружньому колі.

Особливою окрасою свята стало плетіння купальських вінків. Дівчата та молодь із задоволенням збирали польові квіти, а старші учасники допомагали створювати гарні, яскраві вінки, які стали справжньою окрасою відпочинку та символом українських традицій.

За давньою українською традицією дівчата урочи-сто пустили свої вінки на воду річки Кодими, загадуючи найпотаємніші бажання. Ця зворушлива мить подарувала всім багато позитивних емоцій і стала справжньою родинною свята.

Кожен приніс із собою смаколики, а також усі разом приготували ароматний шашлик. Надзвичайно смачною юшкою пригощала усіх присутніх наша господиня- Ганна Думік.



ВІСТІ З РЕГІОНІВ

За щедро накритим столом панувала тепла, родинна атмосфера. Кожен мав змогу поспілкуватися, поділитися гарним настроєм і просто відпочити серед друзів.

Цього дня погода сприяла чудовому відпочинку: вода в річці була теплою, повітря — свіжим, а спека не заважала насолоджуватися природою. Багато хто із задоволенням купався, грав у м'яча та інші рухливі ігри, проводячи час активно й весело.

Особливу увагу учасники звернули на те, що пляж є повністю доступним для людей з інвалідністю. Тут облаштовано пандус, спеціально обладнаний туалет, душову та роздягальню. Саме такі безбар'єрні рекреаційні зони дають можливість кожній людині, незалежно від стану здоров'я, відпочивати на рівних.

Для людей з інвалідністю відпочинок біля водойми — це не лише приємне дозвілля. Це також важлива складова фізичної та психологічної реабілітації, можливість зміцнити здоров'я, загартувати організм, відновити сили та отримати позитивні емоції. Саме тому надзвичайно важливо, щоб у кожній громаді створювалися доступні рекреаційні простори для всіх без винятку.

День пройшов у теплій, дружній атмосфері. Усі учасники залишилися задоволені спільним відпочинком, адже такі зустрічі згуртовують колектив, дарують гарний настрій, зміцнюють дружбу та ще раз доводять, що разом можна створити справжнє свято.

Надія ЛЕНЦ,

голова Балтської організації осіб з інвалідністю

Відбулося засідання Ради безбар'єрності Лубенської ТГ



Наприкінці червня під головуванням Лубенського міського голови Олександра Грицаєнка в будівлі Лубенського відділу державної реєстрації актів цивільного стану відбулося чергове засідання Ради безбар'єрності Лубенської територіальної громади, до складу якої входять Тетяна Гордієнко (ЛРО ВО СОІУ) та Вікторія Широконос (ГО «Озі «Лубни. Безмежність»).

Під час засідання було розглянуто низку актуальних питань, спрямованих на створення безпечного, комфортного та доступного середовища для всіх жителів громади.

Члени Ради ознайомилися з облаштованими засобами безперешкодного доступу до адміністративної будівлі Лубенського відділу ДРАЦСу. Про проведені роботи та створені умови доступності інформували начальник Лубенського відділу ДРАЦС Т.Благодир та головний спеціаліст відділу містобудування та архітектури виконкому Лубенської міськради В. Парістий.

Про стан виконання протокольних доручень, наданих під час засідань Ради безбар'єрності у 2025 р., доповів заступник начальника Управління ЖКГ виконкому, начальник відділу комунального господарства та капітального будівництва В. Цох. Зокрема, він повідомив, що у липні 2026 р. заплановано облаштування контейнерного майданчика для збору побутових відходів на шляху від зупинки громадського транспорту до території ТВПО УТОС, а також встановлення турнікета на цій ділянці.

Крім того, учасники засідання обговорили заходи, необхідні для встановлення світлофорного об'єкта на проспекті Володимирському, поблизу зупинки громадського транспорту «УТОС».

Окрему увагу було приділено питанню забезпечення доступності об'єктів приватного сектору. В. Парістий наголосив на необхідності активного залучення суб'єктів підприємницької діяльності до створення безперешкодного доступу до об'єктів бізнесу, адже формування безбар'єрного простору є спільною відповідальністю органів місцевого самоврядування, підприємців та громадськості.

За результатами засідання члени Ради визначили подальші кроки щодо реалізації заходів із підвищення рівня безбар'єрності на території Лубенської міської територіальної громади.

Єва ІНІНА

Ібупрофен - один із найпроблемніших препаратів

Ібупрофен вважається не тільки одним з найпоширеніших препаратів, його також розглядають як один з найбільш проблемних ліків.

Медики стверджують, що практично у кожної сотої людини після прийому ібупрофену спостерігаються серйозні побічні ефекти. Найбільш часто проявляються нудота, діарея і головний біль. Однак це далеко не всі ознаки побічного впливу ібупрофену.

За словами фахівців, також зустрічаються кров в блювоті, чорний кал, біль у грудях і проблеми з диханням. При спостереженні цих симптомів необхідно терміново звертатися до лікарів.

Ці ознаки небезпечні, оскільки можуть вказувати на кровотечу внутрішніх органів, а також гостру алергічну реакцію в результаті прийому ібупрофену.



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Цей тиждень допомагає зосередитися на справах, які вимагають зібраності та чіткого підходу. У стосунках хтось із близьких готовий говорити відвертіше, і це допомагає налагодити більш чесний формат спілкування. У роботі трапляються моменти, коли потрібно проявити ініціативу, але без поспіху — крок за кроком, з розумінням того, куди ви йдете.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Цей тиждень сприяє звільненню від зайвих зобов'язань і допомагає завершити справи, які вже давно втратили актуальність. У фінансових питаннях можливі влучні рішення, які зміцнюють вашу позицію. У стосунках настає період, коли можна говорити про важливе без напруги, а в справах — обирати те, що справді має цінність і приносить стабільність.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Цей тиждень вимагає розставити пріоритети. Інформаційний потік стає більш структурованим, і вам легше виділити головне. У спілкуванні трапляються моменти, коли потрібно уточнити деталі, щоб уникнути непорозуміння. У стосунках можливі спокійні, але змістовні розмови, які допомагають краще зрозуміти одне одного.



РАК (22.06-23.07). Цей тиждень пов'язаний з оновленням чуттєво-емоційної сфери та зміцненням того, що ви вважаєте своїм. У фінансовій сфері можливі обережні кроки, які допоможуть вирівняти ситуацію. У стосунках настає період, коли можна говорити без зайвого тиску. Домашні справи йдуть легше, і ви можете навести лад у тому, що давно потребувало уваги.



ЛЕВ (24.07-23.08). Цей тиждень дає можливість переглянути основні напрямки та відмовитися від того, що більше не приносить користі. У роботі з'являються нові завдання, які відкривають перспективи. У особистих і ділових стосунках можливі моменти, коли потрібно виявити спокій. Гарний час для зміцнення власної позиції та планування довгострокових кроків.



ДІВА (24.08-23.09). Цей тиждень надасть сигнали, які допомагають завершити старі справи. У стосунках можливі розмови, які допомагають вибудувати більш чесний формат спілкування. У роботі настає період, коли можна зміцнити професійні напрямки та обрати стратегію, яка забезпечує стабільність. Не бійтеся брати на себе відповідальність — саме вона стане основою майбутнього зростання.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Цей тиждень допомагає знайти баланс між особистими завданнями та зовнішніми зобов'язаннями. У роботі можливі корективи, які допомагають уникнути зайвих навантажень. У стосунках настає період, коли можна зміцнити партнерські домовленості та перейти до більш зрілого формату спілкування. Гарний час для планування та зміцнення ресурсів.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Цей тиждень пов'язаний з активними процесами у сфері рішень, які давно назріли. У роботі та стосунках із колегами виникають ситуації, коли потрібно виявити стратегічний підхід. У любовній сфері можливі важливі акценти, які допомагають краще зрозуміти одне одного. Гарний час для зміцнення фінансових напрямів та роботи з документами.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Цей тиждень вимагає уточнення планів та вибору напрямку, який дасть змогу вийти на ширшу й рівну дорогу. У стосунках настає період, коли можна говорити про важливе без напруженості. У роботі з'являються нові можливості, які вимагають зосередженості. Гарний час для навчання, розширення горизонтів і зміцнення професійних напрямків.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Цей тиждень сприяє звільненню від старих обмежень і допомагає завершити те, що давно втратило актуальність. Простір очищається від токсичних людей та обставин, що стримують, і ви спокійніше плануєте подальші кроки. У роботі можливі влучні рішення, які зміцнюють вашу позицію. Гарний час для зміцнення життєвої структури.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Цей тиждень пов'язаний із переглядом домовленостей та оновленням підходу до роботи й спілкування. У професійній сфері з'являються завдання, які дають можливість проявити ініціативу та перейти на новий рівень. У стосунках можливі моменти, коли важливо говорити прямо та дотримуватися позиції, яка відображає ваші справжні наміри.



РИБИ (20.02-20.03). Цей тиждень допомагає чітко сформулювати рішення та обрати більш стабільний ритм. У стосунках настає період, коли можна говорити про почуття без зайвого напруження. У роботі можливі кроки, які зміцнюють вашу позицію та допомагають вибудувати довгострокові плани. Гарний час для відновлення сил і роботи з ресурсами.



**Газета
«Сила духу»**

Ідентифікатор медіа: R30-05272
Засновники: ПОО ВО COIY, ВО COIY
Видається за підтримки ВО COIY

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

м. Вінниця,
вул. Гетьмана Мазепи, 12-б.
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98.

Підписано до друку: 13.07.2026 р.

Тираж: 4570 шт.

Замовлення: № 26 13 28